網頁--食物營養講座

為配合幼兒班主題《公主生病了》，我們於2024年4月29日為幼兒班學生舉行「食物營養講座」。當天講者先利用模擬人體器官教材，讓幼兒初步認識消化系統結構，講者邀請幼兒拿著小腸道具介紹腸臟功能，幼兒都十分驚訝小腸的長度，並講解健康飲食與排便的關係；其後透過動畫讓幼兒認識腸道內的益生菌有助擊退有害細菌和保持腸道健康，並與幼兒進行互動問答遊戲。幼兒投入參與，學習健康飲食知識，幼兒更特意為講者製作感謝卡，以示謝意。