**禪繞畫初體驗 家長工作坊網頁稿內容**

為了讓家長可以拋開繁瑣，放鬆心靈，駐校社工高姑娘於2024年2月20日舉辦了「禪繞畫初體驗」家長工作坊，讓家長學習繪畫禪繞畫，隨心隨意地跟隨筆觸，畫出重複而簡單的線條圖案，達到減輕壓力和舒緩情緒的效果。過程中，家長們都十分投入，最後更互相欣賞對方的作品，各具特色，一同體驗到禪繞畫的樂趣!